

# Défis internat

samedi 13 février 2021, par [webmaster](#)

Afin d'occuper nos internes (pour certains à distance 1 semaine sur 2) nous proposons une série d'activités, défis, pour les occuper. Chacun peut réaliser à la maison ou à l'internat ces activités au gré de ses envies et faire gagner des points à sa chambre. Pour certains les soirées sont longues sans les copains et pour d'autres à la maison c'est la déprime !

Les preuves de réalisation sont vidéos, photo,... à envoyer par mail aux CPE en précisant le nom et le numéro de chambre du participant ainsi que dans l'objet du mail : 'Défis internat'.

Chaque semaine nous pourrons faire évoluer la liste, les suggestions de la part des différents personnels de l'établissement sont d'ailleurs les bienvenues.

Le comptage des points sera fait par les CPE et sera arrêté fin mars. Pour le prix, remis à la chambre qui aura totalisé le plus de point, cela dépendra de la qualité de l'investissement des élèves.

**Les défis que nous te proposons sont les suivants :**

<b>Organiser une « clean walk » dans un rayon d'1km (ramasser les déchets)</b>	<b>20 pts</b>
Faire un jeu de société / jeu vidéo avec un de tes parents	10 pts
Réaliser un atelier sportif chez toi avec au moins 3 exos différents	10 pts
Ecrire un essai philosophique sur la liberté sous couvre-feu / confinement (30 lignes min)	70 pts
Faire un land art avec au moins 4 types d'éléments différents	20 pts
Appeler en visio un de tes grands parents pour prendre des nouvelles.	15 pts
Ecrire un mot sympa pour ses camarades de chambre absent à l'internat. Bonus en langue étrangère apprise au lycée et avec moins de 5 fautes pour valider	15 pts + 20 pts
Ranger sa chambre et faire une photo avant/après	10 pts
Trier son dressing pour en donner à une association caritative	20 pts
Donner de son temps à une association caritative.	50 pts
Créer une déco pour l'internat	30 pts
Faire un origami	5 pts
Dessiner/prendre une photo illustrant le confinement (tu ne dois pas être sur la photo)	15 pts
Prendre en photo un oiseau avec la preuve que c'est toi qui prend la photo, sans être dessus.	25 pts
Organiser un visio-goûter avec au moins 3 potes	15 pts
Camper dans ton jardin/salon (on veut la preuve au réveil)	70 pts
Préparer le repas pour toute la famille	30 pts
Organiser une animation à l'internat avec un(e) AED	25 pts
Faire une affiche « nom » et l'afficher sur la porte de sa chambre l'internat	15 pts
Ranger son armoire d'internat et faire une photo avant/après	5 pts
Offrir un cadeau DIY à ta/ton CPE/AED favoris	40 pts
Organiser un tournoi de babyfoot	20 pts

<b>Organiser une « clean walk » dans un rayon d'1km (ramasser les déchets)</b>	<b>20 pts</b>
Faire un herbier avec au moins 30 plantes différentes	30 pts
Réaliser une poésie sur le confinement	10 pts
Gagner un concours de gainage organisé pour tous les étages de l'internat	30 pts
Faire une photo montage de tous les élèves de ton étage d'internat.	60 pts
Faire une photo artistique et atypique dans le lycée, sans personne dessus	20 pts
Reproduire en photo une scène ou affiche de film ou une œuvre d'art avec sa famille ou ses camarades d'internat	50 pts
Bonus : tous les élèves de l'étage ont mené au moins une action à la maison et une à l'internat	60 pts

